



RANDONNEES SCAL DU LUNDI APRES-MIDI

12 à 15km soutenus R12C

Programme du 18 septembre à Noël 2023

RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.

Covoiturage vers les lieux de randonnée - participation 2,50€

DATES	LIEUX	Rendez-vous	Distances (km)	Observations
18/09/2023	Villandry	Parking près château	13,5	
25/09/2023	Azay le rideau	"Maison Rouge"	14	
02/10/2023	Huismes	Parking de l'église	13,5	
09/10/2023	Mazières	Mairie	16	
16/10/2023	Château la Vallière	Parking du Lac	15	
23/10/2023	Saché	Parking musée Balzac	14,5	
30/10/2023	Reugny	Parking voie verte	13,5	
06/11/2023	Lignères	Place de l'église	13	
13/11/2023	Sonzay	Eglise	14	
20/11/2023	Saint Antoine du Rocher	Terrain de sports	14,5	
27/11/2023	Veigné	Parking face au moulin	14,5	
04/12/2023	<i>à définir</i>	<i>Marche le matin</i>		Repas
11/12/2023	Charentilly	Nouvelle école	13,6	
18/12/2023	<i>Selon participants</i>			

La météo peut entraîner des modifications du programme

Quelques consignes avant chaque marche :

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHÉ SONT NECESSAIRES et un rechange pour le retour est fortement souhaitable.

Sécurité:

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.
TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET
LES BAS-COTES PRATICABLES.**

Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.

Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.

La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.

Vos Animateurs

Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75
Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16